

コミセンコーナー

第2回健康講座を開催しました。

2月20日に今年度2回目の健康講座を開催しました。



「自分でできる！血圧測定・実践」ということで、皆さん血圧測定の後、保健師さんのお話を聞きました。



「プロから学ぶ、若返りトレーニング」では、バランスクッションを使ったトレーニングに皆さん一生懸命でした。



←バランスクッション
参加者の足元に置



健康まちづくりサポーターの田島幸子さん

囲碁ボールセットの貸し出しも始めました。



みんなで
囲碁ボールを
楽しみましょう



コミセンでは、囲碁ボールセットの貸し出しを行います。

- コミセンのホールを利用してみんなで楽しんでもいいですし、
- 老人会や子供会などコミセン以外の場所で使われる場合にも貸し出します。

料金は、

- コミセンのホールで利用される場合
一人につき100円
(10名以上の場合は1000円)
- コミセン以外の場所で使われる場合
利用一日につき1000円

※日程によっては、ご利用になれない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

※お問い合わせ、申し込みは
託麻東地域コミュニティセンター
380-1112まで

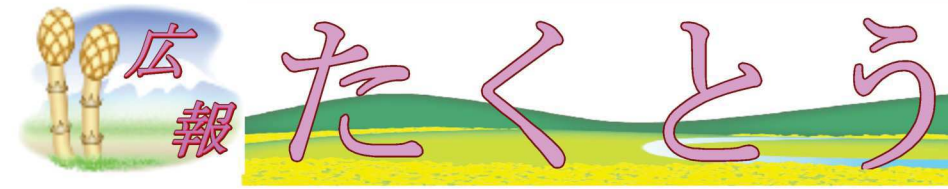
コミュニティセンターご利用案内

新しく講座を開かれない方、定期的にご利用されたい方などお気軽にお問い合わせください。

	ホール (82.1㎡)			和室 (12畳)		
	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~22:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~22:00)
利用料金	1,800円	2,000円	2,000円	400円	500円	500円
月曜日	○		○	○	○	○
火曜日			○	○		
水曜日		○		○	○	○
木曜日		○	○			○
金曜日		○		○		
土曜日		○	○			○
日曜日	休館日となります					

※○印と調理室はいつでも空いております。

*お問い合わせ、申し込みは
託麻東地域コミュニティセンター
380-1112まで



発行者
託麻東自治協議会会長 中島 勝義
託麻東地域コミュニティセンター
運営委員会会長 谷口 隆輝
〒861-8041 東区戸島3丁目15-5
tel.fax 380-1112



～地域とともに～ わくわくプロジェクト

このたび、「わくわくプロジェクト」の活動が認められて、文部科学大臣賞を受賞することになりましたので、皆さんへの感謝とともに「わくわくプロジェクト」の1年を振り返りたいと思います。

地域と学校が取り組んだ「わくわくプロジェクト」について

託麻東校区自治協議会長 中島 勝義



昨年5月、前校長の吉尾先生から「託麻東が学校緑化コンクールで県代表になり全国大会に参加できる権利を得るだろう」との話がありました。そこで、市の「地域コミュニティづくり支援事業」を利用し育友会、親師会、自治協の三者で不足分の事業費を捻出、事業を託麻東小、二岡中、校区住民で実施することにしました。関係者が集まり事業の名称を「わくわくプロジェクト」と決め、内容と実施時期など細かな打ち合わせを行い、手始めに託麻東小運動場のモクセイの剪定をしました。夏の暑い時期でしたので6時30分集合、父母の皆さん、子供たち、地域の大人たち全員による作業でした。秋になり、コスモロードを地域の老人会の人と子供たちとで作り、また戸島山、小山山には樹木礼を掲げ、頂上には机とベンチを設置しました。校庭には10000個に及ぶチューリップも植え込みました。学校の為、子供の為、地域の為にと、みんなで目標にむかい全力で活動してきたことが「わくわくプロジェクト」の本当の成果だったのかなと思っています。

そして見事に、グランプリに選ばれ文部科学大臣表彰を受けることが決定しました。みんなで心を同じくしてがんばれたことが、一番よかったかなと思っています。



熊本市東区地域コミュニティづくり支援事業

わくわくプロジェクト

1年の活動を写真で紹介します



～夏～

モクセイの剪定作業

小学校東側の生い茂ったモクセイの剪定作業です。この場所は、花いっぱいプロジェクトの一環「コスモスロード」や「水仙ロード」になります。



～秋～

小山山探検隊、戸島山探検隊と銘打って地域の大人たちと子供たちが樹木札や鳥札、ベンチ、机などを設置しました。

小山山探検隊

戸島山探検隊



コスモスロード

色とりどりのコスモスが、たくさんの方の目を楽しませていました。コスモスの後には、水仙を植えます。



～冬～

花いっぱいプロジェクト

小・中学校の校庭に学校・地域住民と一緒に「チューリップ一万球大作戦」を展開しました。春が楽しみ！！



地域安全マップ

校区を巡回して危険個所の地図を作成！



託麻八十八か所めぐり

毎年史跡巡りをしていますが、今年は案内板や札所の案内プレートを作りました。

